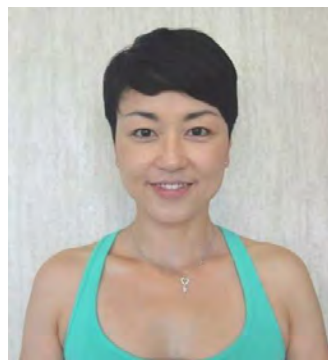




ピラティス PILATES 教室

開催要項

- 講座名：ピラティス教室
- 主催：鹿児島アリーナ
- 目的：あなたの精神を活気付け、それぞれの筋肉の間の肉体的な調和を促進していく方法をアーバンウェルネスクラブ エルグのインストラクターがガイダンスいたします。
- 日時：平成28年10月26日（水） 10:00 - 11:30（受付 9:30-）
- 内容：ストレスからの解放と、しなやかで疲れにくい、怪我の少ない強い筋肉を得るコツをご紹介します。
- 場所：鹿児島アリーナ内 武道場 I
- 対象：高校生以上
- 定員：50名（申込み順）
- 講師：服部 ゆうこ
- 受講料：無料 ※車でお越しの方は駐車場代 300円 必要となります。
- ご用意下さい：運動しやすい服装（ジャージ、Tシャツ等）
ヨガマット若しくはバスタオル・タオル
- 申込方法：開催要項をご確認の上、別紙申込用紙に、必要事項を記入し、当施設窓口へ直接申込いただくか、お電話にて申込ください。



服部 ゆうこ

アーバンウェルネスクラブ エルグ
/インストラクター

申込み期間：平成28年9月28日（水） - 平成28年10月19日（水）まで

お電話での受付時間：10:00 - 17:00

（定員に達し次第、締め切ります。）

● お問い合わせ

鹿児島アリーナピラティス教室係りまで

8:30 - 21:00（駐車場:8:30 - 21:00）

〒890-0023 鹿児島市永吉1丁目30番1号

TEL.099-285-2244

URL : kagoshima-arena.jp

指定管理者 株式会社ニチガスクリエート・株式会社ビルメン鹿児島 共同企業体

キリトリ線

ピラティス教室
PILATES

平成 年 月 日

参加申込書

シメイ

氏名：

生年月日： 大・昭 年 月 日

ご住所：

年齢 歳

お電話番号：

お車の利用： 有 ・ 無

※ 当企業体は、個人情報重要性を認識し当企業の個人情報保護方針に基づいて、個人情報保護に努めます。