



# ヨガ教室



## 開催要項

- 講座名：アンチエイジング／ヨガ教室
- 主催：鹿児島アリーナ
- 目的：眠っている身体能力を引き出し、自身の体を自分でメンテナンスできる身体作りをアーバンウェルネスクラブ エルグのインストラクターがガイダンスいたします。
- 日時：平成28年9月14日（水） 14:00 - 15:30（受付 13:30-）
- 内容：ヨガから想像以上のアンチエイジングが得られる内容で進めていきます。
- 場所：鹿児島アリーナ内 武道場Ⅰ
- 対象：高校生以上
- 定員：50名（申込み順）
- 講師：藏屋 千秋
- 受講料：無料 ※車でお越しの方は  
駐車場代 300円 必要となります。
- ご用意下さい：運動しやすい服装（ジャージ、Tシャツ等）  
ヨガマット若しくはバスタオル・タオル



- 申込方法：開催要項をご確認の上、別紙申込用紙に、必要事項を記入し、  
当施設窓口へ直接申し込いただくか、お電話にて申し込んでください。

藏屋 千秋  
アーバンウェルネスクラブ エルグ  
インストラクター

申込み期間：平成28年8月18日（木） - 平成28年9月1日（水）まで  
お電話での受付時間：10：00 - 20：00  
（定員に達し次第、締め切ります。）

- お問い合わせ  
鹿児島アリーナ／ヨガ教室係りまで 8:30 - 21:00（駐車場:8:30 - 21:00）  
〒890-0023 鹿児島市永吉1丁目30番1号 TEL.099-285-2244  
指定管理者 株式会社ニチガスクリエート・株式会社ビルメン鹿児島 共同企業体



## キリトリ線

平成 年 月 日  
参加申込書

シメイ  
氏名： \_\_\_\_\_ 生年月日： \_\_\_\_\_ 年 月 日

ご住所： \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

お電話番号： \_\_\_\_\_ お車の利用： 有 ・ 無

※当企業体は、個人情報重要性を認識し当企業の個人情報保護方針に基づいて、個人情報保護に努めます。