



開催要項

- 講座名：女性のためのランニング教室
- 目的：かごしまマラソン等、大会のフル・ファンランにチャレンジしたい方へ、健康的かつ安全なランニングスタイルを 実技形式でガイダンスいたします。

● 日時：平成28年9月22日（木）  
10:00 - 12:00（受付 9:30-）

● 場所：メインアリーナ（鹿児島アリーナ内）

● 内容：女性限定！楽しく走るコツを学びます。

● 定員：50名

● 講師：塗木 淳夫 工学博士・鹿児島大学准教授

● 受講料：無料



- ご用意下さい：室内用シューズ・ランニングに適した服装  
車でお越しの方は、駐車場代 300円 必要となります。鹿児島大学工学部情報生体システム工学科 准教授/工学博士

講師：塗木 淳夫 先生

- 申込方法：開催要項をご確認の上、別紙申込用紙に、必要事項を記入し、当施設窓口へ直接申し込いただくか、お電話にて申し込んでください。

申込み期間：平成28年8月25日（木） - 平成28年9月15日（木）

お電話での受付時間：10:00 - 20:00

（定員に達し次第、締め切ります。）

- お問い合わせ

**鹿児島アリーナ** ランニング教室係りまで

8:30 - 21:00（駐車場:8:30 - 21:00）

〒890-0023 鹿児島市永吉1丁目30番1号

TEL.099-285-2244

指定管理者 株式会社ニチガスクリエート・株式会社ビルメン鹿児島 共同企業体

キリトリ線

女性のためのランニング教室

参加申込書

平成 年 月 日

シメイ  
氏名：

生年月日： 昭 年 月 日

ご住所：

年齢 歳

お電話番号：

お車の利用： 有 ・ 無