

	種目	用具		数	概要	人数(目安)	場所
1	グラウンド・ゴルフ	屋外用クラブ・ボール(1セット⇒各6)	大人	40	1、スタート地点にボールを置き、ホールポストを目標に決められた打順に従って順番に打ちます。	6人	屋外、屋内
			子供	6	2、各コース毎に、何打でポストに入れたかを数えていき、全コース終了後合計打数の少ない方が勝ちとなります。		コート: 約40m×20m
		屋内用ボール(1セット⇒6)		8	3、団体戦、個人戦があります。		
		ホール(1セット:8ホール8)) [赤1~4、青5~		8			
2	ターゲットバードゴルフ	ホール			羽根つきのボールを、ゴルフクラブでうち、ホール(逆傘状)を回って得点を競います。	1組4人	屋外
				26			
		クラブ	右	53			
			左	11			
		ボール		150			
		マット		28			
3	ディスクゴルフ	ゴール			4チェーンのついたバスケット型のゴールへ、ゴルフボールの代わりに、フライングディスクを使って回ります。	4人	屋外、屋内
		ディスク		26	何投でゴールに入れるか、みんなでスコアを競いながらプレーを楽しんでください。		1ホール:20m~30m
4	ソフトバレーボール	ボール		42	合成ゴム製。バドミントンコートを使ってプレーをします。	4人対4人	屋内
					突き指の心配はなく、バレーボールになじみのない方も、すぐに参加してプレーを楽しめます。		
					※補助支柱(1組2本)、ネットの貸出しも可能です。職員までご相談ください。		コート:バドミントンコート
5	インディアカ	羽根		13	羽根のついたボール(全長25cm、重さ50g)を、6人制バレーボールのルールに準じて得点を競います。	4人対4人	屋外、屋内
							コート:バドミントンコート
6	バウンドテニス	コートマット		8	小型のボール、ラケットを使用するテニス競技です。	1人対1人	屋内
		ネット		6		2人対2人	コート:10m×3m
		ラケット		35			
		ボール		77			
7	スポレック	ラケット		27	プラスチック製のラケットでスポンジ製のボールを使うテニス競技です。	1人対1人	屋内
		ボール		40		2人対2人	コート:バドミントンコート
8	ミニテニス	ボール		22	風船ボールと呼ぶ、ビニール製のボールで行うテニスです。	1人対1人	屋内
						2人対2人	コート:バドミントンコート
9	ボックスホッケー	ボックス		9	ボックスの両側に立って、スティックでバックを運び相手のゴールを狙います。	1人対1人	
		キュー		24		2人対2人	
		スティック		21		3人対3人	
						4人対4人	
10	ユニホック	スティック(1セット:赤6、青6)		1	プラスチック製のボールとスティックを使って行うホッケー競技です。	6人対6人	コート:エンド20m~30m×
		ボール		11			サイド10m~15m
11	ベタンク(屋外)	ボール(6個組)		4	フランスでたいへん人気のあるゲームです。		
		ボール(8個組)		1	ビュット(木製の小さな標的球)に向かって、金属製のボールを投げ合い、より近づけるこよによって得点を競いま	1人対1人	屋外
						2人対2人	コート:15m×4m
						3人対3人	
12	ニチレクボール(屋内ベタンク)	セット		5	特殊な柔らかいボール(直径約70mm、重さ約400g)を使用します。		
					サークルの中に立って黄色の標的球に向かい、2チームがそれぞれ赤と青のボールを投げ合い、より近づけるこ	1人対1人	屋内
						2人対2人	コート:15m×4m

						3人対3人	
13	わなげ 9&Q	ボード		5	ジョイントのしかたでいろいろな組み合わせが楽しめる創作わなげです。	1人対1人、他	屋外、屋内
		輪(1セット:青3、赤3、黄3)		11	9本のポールに輪を投げて得点を競います。		
14	アニマルマルチボード	ボード		1	輪投げとしても、玉入れとしても楽しめます。	1人対1人、他	屋外、屋内
		輪(1セット:青3、赤3、黄3)		1			
15	クロリティー	ボード		1	ホースシューズとわなげをミックスしてつくられたスポーツわなげです。	1人対1人	
		リンク(金10、銀10)		14	色に色分けされたボードにリンクを投げて得点を競います。	2人対2人	
		L字型測定器		1			
16	シャッフルボード	コート		4	細長い棒(キュー)で円盤(ディスク)を押し出すようにシュートし、得点を競います。	1人対1人	屋内
		キュー(1セット:4本)		3	1、先行(黄色)、後攻(黒)が交互にスコアリングダイアグラムを狙ってキューでディスクを滑らせます。	2人対2人	コート:12m×1.8m
		ディスク(1セット:黒4、黄4)		6	2、8枚のディスクがシュートされると1フレーム終了。		
				3	3、完全にダイアグラムに入っているディスクが得点になります。		
				4	4、8フレーム又は12フレーム、16フレームの総合得点で競うか、ポイント制で勝敗を決めます。		
17	ストラックアウト	大		2	9枚のボードにボールやフリスビーを当てて得点を競います。	適宜	屋外、屋内
		小		3			
18	ティーボール	バット	大人	9	投手のかわりにバッティングティーの上に、ボールを置いて打つ野球ゲームです。	1チーム10人~15人	屋外
			子供	14	バッティングティーは高さ調節可能。		
		ボール		8	3 フラットバットは片面が平らになっており、初心者でもボールを簡単にヒットさせることができます。		
		ティー		7	7 フラットバットとボールはアメリカ・リトルリーグの公認品。		
		ベース(1セット:4枚)		3			
19	ビーンボウリング	本体・マット		3	3 並列にセットされた回転するピンを、プラスチック製の玉で反転させて得点を競います。	1人対1人	屋内
		ボール(赤2、白2)		4		2人対2人	コート:10m×0.9m
						10人対10人	
20	キンボール	セット(ボール1、空気入れ1)		2	2 カナダで生まれて、今カナダとアメリカの学校などで大人気。従来のスポーツの常識を超えたニュースポーツです	1チーム4人×3チーム	屋内
					1コートに1チーム4名で3チームが入り、直径122cm、約1kgのボールを使用します。		
					そのボールを「ヒット」「レシーブ」を繰り返して得点を競います。		
21	フロッカー	セット		3	3 木製のストーン(1個約2.3kg)をターゲットに近づけて得点を競うカーリング競技です。	1人対1人	屋内
						2人対2人	コート:13.4m×3.05m
						3人対3人	
						4人対4人	
22	タグラグビー	ボール		7	7 タックルの代わりにタグを奪い得点を競います。	5人対5人	屋外
		タグ(4色×5枚)		6		デッドライン	
						30m×タッチライン	
						50m	
23	スポーツチャンバラ	面		7	7 空気の入った刀で対手を打突して競います。	1人対1人、他	屋内
		剣	長剣	5	5 制約や細かいルールが多い剣術を、出来る限り自由にという発想をもとに考案されたスポーツです。		コート:6m~7mの正方形
			短剣	2	2 道具も小太刀や槍、あるいは長剣、短剣などバラエティに富んでいます。		
		エアポンプ		2	2 打たれた時の衝撃は少なく、中身が空気のエアソフト剣は年少者にも楽しまれています。		

24	マグダーツ	的		5	マグネット式の矢を的に投げて得点を競います。		
		矢(マグネット)(赤 6、黄 6)		5			
25	フリーブロー	矢(吸盤)		10	特殊な吸盤でつくられた安全な矢をターゲットに向かって吹き、得点を競います。	1 人対 1 人	
		吹き口、プラスチック製筒		6	ターゲットはどこでも置けるラック付きで室内・室外可能。吹くという動作によって、自然に腹筋運動が出来ます。	2 人対 2 人	

		紙製筒		10			
		アルコール消毒ティッシュ		1			
		的		1			
26	ゲーゴルゲーム	マット		1	マット上の得点ゾーンにスティックでボールを打って得点を競います。	1 チーム 5 人以上	屋外、屋内
		ボール(赤 2、青 2、黄 2)		1	重量感のあるゲーゴルボールの打撃は心地よい緊張感を引き出してくれます。		コート: 5m × 1m
		クラブ		2	またマットの半面とゴルフボールを使って得点を競うゴルフゲームも楽しむことができます。		
					省スペース、バリアフリー、エイジレスを兼ねたゲームとしてご活用ください。		
27	ピロポロ	スティック(青 6、黄 6)		1	安全性を重視したホッケーゲームです。	適宜	屋外、屋内
		ゴールセット		1	スティックやボールはスポンジ製。ゴールキーパーを設けないのが特徴です。		コート: 25m × 10m
					1、各チームの代表プレーヤー 1 人がセンターサークルへ、残り 5 人は自陣コートで待機します。		
					2、フェイスオフでゲームを開始し、パスをつなげて相手ゴールを狙います。		
					3、ボールがゴールに入ると再びフェイスオフで再スタート。		
					4、試合時間は 1 ゲーム 10 分で、時間内に 3 点先取するとゲーム終了。3 ゲームマッチで、2 ゲーム先取したチーム	の勝ちです。	
28	バスケットピンポン	セット(台、ラケット、玉)		1	直径 10cm の穴がある台で得点を競う卓球です。	個人戦: 1 人対 1 人	屋内
					コートの両端にバスケットがついているところがプレーを一層面白くします。少ないスペースを有効に活用できる	団体対個人戦: 3 人	
29	フライングディスク(フリスビー)			2	プラスチック製のディスク(円盤)を回転させ、投げて遊びます。	適宜	屋外、屋内
30	ドッチビー200			12	ウレタンと布を素材としたソフトで安全なディスクです。これをボールの替りに使用して、ドッチボール(ディスクドッチ)を楽しめるように考案されました。	適宜	屋外、屋内
					ドッチボールのようにディスクを相手に当てます。その他、いろいろな簡易ゲームにご利用いただけます。		コート: 20m × 10m
					高齢者のスポーツ活動に、障害者のフライングディスク競技の初期練習用にも最適なディスクです。		
31	スローキャッチ	セット(ボール 2、グローブ 2)		5	吸盤のついたシャトルを板状のグローブでキャッチします。	2 人	屋外、屋内
32	ファミリーバドミントン	ラケット(3 本組)		6	短いラケットを使って行うバドミントンです。	3 人対 3 人	屋外、屋内
		シャトル		24			

◎備品の貸出予約

- ・ 使用される日の約6ヶ月前から予約できます。
- ・ 電話、窓口にて受付しています。

◎貸出期間

- ・ 原則、最長4日間です。

種目	用具	数	概要	人数(目安)場所
1 ソフトバレーボール	ネット		21 直径 78cm の柔らかいボールは合成ゴム製。バドミントンコートを使ってプレーをします。	4 人対 4 人 屋内
2 ストリートバスケット	補助支柱(1組2本)ゴールボール	8	6 バスケットコート半面を使いプレーをします。	3 人対 3 人 屋外、屋内